

平成25年度 茨城県バスケットボールアカデミー実施要項

茨城県バスケットボール協会
育成部部長 加藤敏弘

1. 目的

平成31年度茨城国体に向けて小学校3年生から6年生の長身者に対して、バスケットボールの経験の有無を問わず、主に姿勢、身のこなし、空間認識、タイミングの合わせ方、ボールハンドリングを指導し、長身者に特有の留意点を本人、保護者、そして指導者に理解してもらう。

2. 対象者

小3：146cm、小4男子：153cm、小4女子：155cm、
小5男子：159cm、小5女子：164cm、小6：168cm以上の子どもを対象とする。

3. 実施日

平成25年12月26日（木）、平成26年1月25日（土）、2月22日（土）

4. 実施時間

10:00～12:00 小3・小4対象
13:00～15:00 小5・小6対象

5. 実施会場

茨城大学水戸キャンパス体育館

6. 参加費

無料（傷害保険料は当方で負担します）※会場までの交通費はご負担下さい。

7. 内容

- ①コーディネーション系の遊びを使った練習
- ②ストレッチポールを使った姿勢の確認
- ③バランスクッション、バランスボールを使った身のこなしの練習
- ④鬼ごっこなどによる空間の認識や状況判断の向上を図る遊び
- ⑤バスケットボールの基本的な動き方やボール操作の練習
(保護者に対して)
- ⑥成長期の長身者に特有の障害や貧血などへの対策について啓蒙活動を行う。

8. スタッフ

加藤敏弘（公益財団法人日本バスケットボール協会公認A級コーチ、茨城大学教育学部准教授）
和久美紀（公益財団法人日本体育協会公認アスレティックトレーナー）
茨城県バスケットボール協会育成部委員（塚原美光、宮田進、小嶋徹也、木村幸司、浦野瑞久）
茨城大学バスケットボール部員

9. 応募方法

下記申し込み内容を12月19日（水）までのEメールまたはファックスする。

①お名前 ②年齢（学年）③性別 ④身長 ⑤住所 ⑥電話 ⑦Eメールアドレス

※傷害保険加入のために①③⑤⑥が必要です。②④⑦は運営に必要です。

<申し込み先>

Eメール：ibaraki.b.a.s@gmail.com

ファックス：029-228-8266

<お問い合わせ先>

茨城県バスケットボール協会指導者育成委員会
代表 加藤敏弘 tosikato@mx.ibaraki.ac.jp